
 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

GUIA O ITINERARI FORMATIU

DE L'ESPECIALITAT DE REUMATOLOGIA

HOSPITAL UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03


1. DENOMINACIÓ OFICIAL DE L'ESPECIALITAT I REQUISITS DE TITULACIÓ

- 1.1. Nom de l'especialitat: Reumatologia
- 1.2. Durada: 4 anys
- 1.3. Llicenciatura prèvia: Llicenciatura de Medicina

2. OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ.

3. CRONOGRAMA

Any de residència	Rotació	Dispositiu de rotació	Durada
R1	Reumatologia	HUGTiP	1 mes
	Radiologia	HUGTiP	1 mes
	Clinica del dolor	HUGTiP	1 mes
	Dermatologia	HUGTiP	1 mes
	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	HUGTiP	1 mes
	Medicina Interna	HUGTiP	2 mes
	Malalties infeccioses	HUGTiP	2 mes
	Urgències	HUGTiP	1 mes
	Medicina Intensiva	HUGTiP	1 mes
R2	Medicina Intensiva	HUGTiP	0,5 mesos
	Nefrologia	HUGTiP	1,5 mesos
	Reumatologia	HUGTiP	9 mesos
R3	Reumatologia Pediàtrica	HUGTiP	5
	Immunologia	HUGTiP	1 mes
	Reumatologia	HUGTiP	5 mesos
R4	Reumatologia	HUGTiP	9 mesos
	Rotació opcional de lliure elecció	HUGTiP	2 mesos

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

4. CONTINGUTS


4.1. Activitats formatives del Pla Transversal Comú: [veure FSE-PL-003](#)

4.2. Activitats formatives específiques (rotacions):

ROTACIONS PRIMER ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Rotació	Competències i habilitats a adquirir en el 1r. any
Reumatologia	Conèixer els fonaments de la patologia reumàtica Realitzar una correcta anamnesi i exploració del pacient amb patologia reumàtica Participar en les sessions i activitats del servei
Radiologia	Conèixer la tècnica radiològica de la radiografia simple osteoarticular Aprendre la lectura sistèmica de la radiologia simple, TAC i ressonància osteoarticular Saber les indicacions de les tècniques d'imatge musculoesquelètiques complementàries
Clínica del dolor	Valoració i atenció tutelada del pacient amb dolor a consultes i pacients ingressats Coneixement de l'etiopatogènia del dolor i els principis bàsics del tractament Indicacions de les tècniques invasives analgèsiques
Dermatologia	Familiarització amb la semiologia cutània de les malalties reumàtiques Indicació i tractament de les complicacions cutànies de les malalties reumàtiques Participació en les activitats i sessions del servei
Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	Assimilar els criteris d'indicació quirúrgica Participar en les activitats i sessions del Servei Familiarització amb l'ortopèdia bàsica i el seu maneig
Medicina Interna	Perfeccionament de l'anamnesi i exploració física del pacient ingressat Familiarització en l'atenció del malalt amb múltiples comorbiditats Participació en les activitats i sessions del servei
Malalties Infeccioses	Familiarització amb les complicacions infeccioses del malalt hospitalitzat Valoració del pacient amb febre d'origen desconegut Participació en les activitats i sessions del Servei Utilització racional del tractament antibiòtic


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Urgències	<p>Realitzar una orientació sindròmica i tractament de les patologies més freqüents en urgències</p> <p>Aprendre a prioritzar l'atenció del pacient a urgències</p> <p>Aprendre, de forma tutelada, realitzar toracocentesi, paracentesi i punció lumbar</p> <p>Participació en les activitats i sessions del servei</p>
Medicina Intensiva	<p>Conèixer els principis bàsics del maneig i tractament del malalt crític</p> <p>Familiaritzar-se amb la indicació i tècniques d'intubació i ventilació mecànica</p> <p>Comprendre la indicació i tècniques dels diferents catèters</p>

- Continguts:

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Reumatologia	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> Semiologia dels reumatismes Diagnòstic diferencial de la monoartritis i poliartritis principis bàsics del tractament 	<ul style="list-style-type: none"> Exploració de l'aparell locomotor Valoració de proves complementàries Artrocentesi 	<ul style="list-style-type: none"> Atenció al pacient amb patologia reumàtica en consultes externes i en Gabinets
Radiologia	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> Semiologia radiològica de les malalties articulars i òssies 	<ul style="list-style-type: none"> Lectura de radiografies Lectura bàsica de TC i RM Indicacions i pràctica de punció guiada 	<ul style="list-style-type: none"> Integració al Servei de Radiodiagnòstic
Clínica del dolor	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> Valoració y atenció tutelada del pacient amb dolor en consultes i pacients ingressats Coneixement de la etiopatogenia del dolor i principis bàsics del tractament Indicacions de les tècniques invasives analgèsiques 	<ul style="list-style-type: none"> Valoració del malalt amb dolor Atenció tutelada a la pròpia clínica i als malalts ingressats. Tècnica i practica dels procediments invasius bàsics analgèsics 	<ul style="list-style-type: none"> Integració a la clínica del dolor
Dermatologia	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> Semiologia cutània de les malalties reumàtiques 	<ul style="list-style-type: none"> Assistència tutelada 	<ul style="list-style-type: none"> Integració al Servei de Dermatologia
Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> Ortopèdia bàsica Criteris d'indicació quirúrgica 	<ul style="list-style-type: none"> Assistència tutelada Cura bàsica de les ferides Aplicació de fèrules 	<ul style="list-style-type: none"> Integració al Servei de Cirurgia. Ortopèdica
Medicina Interna	2 mesos	<ul style="list-style-type: none"> Perfeccionament de l'anamnesi i exploració clínica El malalt comòrbid Febre d'origen desconegut Malalties pulmonars més freqüents Cardiopaties Complicacions infeccioses del malalt hospitalitzat 	<ul style="list-style-type: none"> Atenció tutelada al malalt ingressat Toracocentesi Paracentesi Punció lumbar 	<ul style="list-style-type: none"> Integració al Servei de Medicina Interna

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència


FES-IMP-002 Rev.03

		<ul style="list-style-type: none"> • Pneumònia, pleuritis, MPOC • Pneumopaties 		
Malalties infeccioses	2 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Valoració del pacient amb febre d'origen desconegut • Coneixement infeccions malalt immunodeprimit 	<ul style="list-style-type: none"> • Maneig de les complicacions infeccioses del malalt hospitalitzat • Utilització racional del tractament antibiòtic 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració al Servei de infeccioses
Urgències	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> • Peculiaritats del malalt subcrític • Peculiaritats del malalt sense diagnòstic definitiu 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenció mèdica al malalt de l'hospital de dia d'Urgències 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració al Servei d'Urgències
Medicina Intensiva	1,5 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Principis bàsics de tractament del malalt crític • Indicacions i tècniques d'intubació i ventilació mecànica • Indicacions i tècniques dels diferents catèters • Infeccions greus del malalt immunodeprimit 	<ul style="list-style-type: none"> • Passiva visita tutelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració amb el Servei de Medicina Intensiva

ROTACIONS SEGON ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Competències i habilitats a adquirir en el 2n. any
<p>De caràcter general:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsabilitzar-se de l'atenció, diagnòstic i tractament dels malalts de la planta de reumatologia sempre sobre la supervisió de l'adjunt especialista • Coneixement de les complicacions agudes de les malalties de l'aparell locomotor que requereixen hospitalització • Perfeccionament en les habilitats comunicatives amb els pacients i els seus familiars • Adquirir destresa en l'examen clínic i diagnòstic del pacient reumatològic • Elaborar notes d'ingrés orientades al problema diagnòstic i en el que consti el plantejament d'exploracions a realitzar i l'enfocament terapèutic supervisat per un adjunt • Saber redactar un informe d'alta de reumatologia • Introducció tutelada a les pautes terapèutiques administrades a l'hospital de dia • Realitzar de manera tutelada biòpsies glàndula salivar, greix abdominal i muscular <p>Docència:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistència al congrés de la Societat Espanyola de Reumatologia • Elaborar una comunicació pel congrés mèdic • Participar en les sessions de servei

 Germans Trias i Pujol Hospital	<h2 style="text-align: center;">GUIA O ITINERARI FORMATIU</h2>						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Continguts:


ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Nefrologia	1,5 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Coneixements de les malalties renals més vinculades amb les malalties reumàtiques (glomerulonefritis i síndrome nefròtic) • Osteodistròfia renal • Complicacions osteoarticulares del malalt en hemodiàlisi. • Complicacions osteoarticulares del malalt trasplantat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Assistència tutelada • Consultes externes monogràfiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració amb el servei de Nefrologia
Reumatologia	8 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Malalties reumàtiques agudes greus o invalidants tributaries d'hospitalització. • Aproximació diagnòstica i terapèutica del malalt vist a consulta externa. • Introducció tutelada a les pautes terapèutiques Administrades a l'hospital de dia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenció diària al malalt a la planta d'hospitalització, tutelada per un adjunt. Passi de visita general un cop a la setmana. • Consulta externa tutelada un dia a la setmana. • Atenció mèdica tutelada a l'hospital de dia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planta d'hospitalització • Consulta externa • Hospital de dia

ROTACIONS TERCER ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:

Competències i habilitats a adquirir en el 3er. any
<ul style="list-style-type: none"> • Responsabilitzar-se de l'assistència dels malats a una consulta externa pròpia dos dies a la setmana • Aprendre a fer diagnòstic diferencial i prendre decisions sobre del malalt a consulta externa tutoritzat per un adjunt • Maneig del malalt de l'hospital de dia • Adquirir coneixements en l'àrea de la reumatologia pediàtrica assistint a la consulta externa de reumatologia pediàtrica cada 15 dies • Adquirir coneixements en ecografia i capil.laroscòpia assistint a la consulta monogràfica una vegada al mes • Realitzar de manera autònoma biòpsies glàndula salival, greix abdominal i muscular

- Continguts:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Reumatologia Pediàtrica	12 mesos (2 dies/setmana)	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnòstic i tractament de les malalties reumàtiques infantils 	<ul style="list-style-type: none"> • Assistència tutelada a la consulta externa monogràfica de reumatologia pediàtrica 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració a Reumatologia Pediàtrica
Immunologia	1 mes	<ul style="list-style-type: none"> • Coneixement de les tècniques bàsiques en Immunologia per el diagnòstic de les malalties reumàtiques, • Interpretació dels resultats i valor discriminatori a la pràctica clínica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar, llegir i interpretar les següents tècniques: ELISA, nefelometria, immunofluorescència 	<ul style="list-style-type: none"> • Integració a Immunologia
Reumatologia	10 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Malalties reumàtiques agudes greus o invalidants tributaries d'hospitalització. • Aproximació diagnòstica i terapèutica del malalt vist a consulta externa. • Introducció tutelada a les pautes terapèutiques administrades a l'hospital de dia 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenció diària al malalt a la planta d'hospitalització, tutelada per un adjunt. • Passi de visita general un cop a la setmana. • Consulta externa tutelada un dia a la setmana. • Atenció mèdica tutelada a l'hospital de dia 	<ul style="list-style-type: none"> • Planta d'hospitalització • Consulta externa • Hospital de dia

ROTACIONS QUART ANY

- Objectius d'aprenentatge/competències:


Competències i habilitats a adquirir en el 1r. any

De caràcter general:

- Consolidació dels coneixements i les tècniques adquirides
- Assistència dels malats a una consulta externa pròpia tres dies a la setmana assolint la total autonomia
- Maneig del malalt de l'hospital de dia
- Realitzar les interconsultes del servei

Docència:

- Tutorització dels residents d'anys anteriors, rotants i estudiants
- Assistència a les sessions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques
- Assistència al congrés Americà de Reumatologia
- Presentació de comunicacions a congressos/reunions científiques
- Participació com a ponent en una conferència clínico-patològica

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Recerca:

- Perfeccionament de l'estadística i epidemiologia mèdiques
- Iniciar-se en nocions de metodologia científica
- Involucrar-se en alguna línia d'investigació del servei
- Elaboració d'article per a revistes biomèdiques
- Elaboració del currículum vitae

- Continguts:


ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS
		TEÒRICS	PRÀCTICS	
Reumatologia	11 mesos	<ul style="list-style-type: none"> • Consolidació de coneixements i tècniques adquirides prèviament. • Complicacions reumàtiques de malalts ingressats per altra causa. • Mètodes diagnòstics Complementaris (densitometria, capil.loroscopia, ecografia) • Tècniques quirúrgiques (biòpsia labial, muscular, sinovial) 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenció mèdica a malalts hospitalitzats es requereix. • Atenció mèdica a malalts de consulta externa dos dies a la setmana. • Interconsulta de l'especialitat per a la resta de l'hospital, tutelat. • Atenció mèdica a l'hospital de dia. • Pràctica de biòpsia a quiròfan. • Participació activa a les sessions clíniques i elaboració de publicacions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planta d'hospitalització • Consulta externa • Hospital de dia

5. SESSIONS CLÍNiques

5.1. Sessions clíniques específiques de l'especialitat

Control de malats ingressats
 Clínico-radiològica
 Clínico-patològica
 Casos problema
 Temàtiques
 Clínico-inmunològica
 Ordre intern
 Interstici pulmonar
 Iconografia clínica
 Sessió nefro-reuma
 Sessió neuro-reuma

5.2. Sessions bibliogràfiques específiques de l'especialitat

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data validació	Validat per
	05-10-2010	Tutors	5	09-03-2023	Cap de Servei	18-04-2023	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

6. ALTRES ACTIVITATS FORMATIVES (CURSOS I CONGRESSOS)

Possibilitat d'assistir a congressos nacionals, internacionals i simposis de l'especialitat.

7. ACTIVITATS DE RECERCA

Els residents de Reumatologia s'integren en els projectes d'investigació uni i/o multicèntrics que es realitzen al nostre servei com a col·laboradors en la fase de disseny i recollida de dades. Tanmateix, s'afavoreix la realització d'un projecte d'investigació propi durant la residència, recolzats i tutelats en tot moment per l'staff del servei.

Els resultats d'aquests projectes d'investigació es presenten en congressos d'àmbit nacional i/o internacional.

Les competències en investigació són: Conèixer els principis bàsics i les tècniques d'investigació científica: disseny experimental, posada a punt de mètodes analítics per a la recerca, generar bases de dades, tractament estadístic de resultats i interpretació i discussió dels resultats

8. GUÀRDIES I ATENCIÓ CONTINUADA

Any	Número de guàrdies/mes	Dispositiu	Objectius
R1	4	HUGTiP	Realitzar una orientació sindròmica i tractament de les patologies més freqüents a urgències Aprendre, de forma tutelada, realitzar toracocentesi, paracentesi i punció lumbar Participació en les activitats i sessions del servei
R2	4	HUGTiP	Guanyar autonomia en la presa de decisions en pacients d'urgències Aprendre el maneig de pacient complex
R3	4	HUGTiP	Aprendre a prioritzar l'atenció del pacient a urgències
R4	4	HUGTiP	Aprendre a supervitzar l'organització i gestió de pacients a urgències