

Benvolguts/des participants de la Cursa Atlètica de la Sanitat Catalana,

Des de l'organització us agraïm que, un any més, us afegiu a aquest acte que ja és emblemàtic i que enguany arriba a la seva 30<sup>a</sup> edició.

Us detallem per correu electrònic alguns aspectes a tenir en compte el dia de la cursa:

## CIRCUIT

- Podeu consultar el circuit en [aquest enllaç](#).
- Hi ha dues modalitats de cursa: una de 5,5 km i una altra de 10 km. Les dues modalitats sortiran a la vegada del mateix lloc i faran el mateix recorregut fins al **control 2**, on els participants de la cursa de 5,5 km donareu la volta i seguireu de tornada a l'Hospital.
- Hi haurà dos punts d'avituallament: el **control 2**, per on passareu en dues ocasions al llarg del circuit i on trobareu aigua, i l'**arribada**, on disposareu d'aigua i de fruita.
- S'instal·laran unes papereres grans a prop de les zones d'avituallament, pel que us preguem que dins de la mesura del que sigui possible, les utilitzeu per tirar-hi els gots d'aigua i **ajudar a preservar l'entorn**.
- Les marques del circuit seran només a les cruïlles amb cinta plàstica vermella i blanca.
- En cas d'alguna incidència, **no abandoneu el circuit**.
- No s'optarà a premi en cas de no acreditar que es compleixen les condicions de la [normativa de la cursa](#).

## HORARI

- A partir de les **8.00 h** ja podreu deixar les vostres pertinences al guarda-roba. Enguany estaran a la zona del pàrquing de maternal.
- A partir de les **8.00 h** podreu recollir els dorsals i els xips, just al costat del guarda-roba.
- A les **10 h** es donarà el tret de sortida de la cursa.
- A les **11.30 h** es deixarà de cronometrar la cursa.
- A les **11.45 h** el guarda-roba quedarà tancat. És important que a aquella hora s'hagin retirat les pertinences, ja que l'espai del guarda-roba quedarà afectat.
- A les **12 h** es lliuraran els premis.
- A les **12.45h** es farà l'aperitiu final.



### IMPORTANT!

- Per al personal extern a l'hospital, els vestuaris **NO estaran habilitats**, ni abans de la cursa ni un cop finalitzada.
- Els serveis habilitats per a corredors són els de l'entrada general i els de l'entrada de l'edifici maternoinfantil.
- Enguany, tindrà lloc l'habitual aperitiu final, a la mateixa zona de l'entrega de premis.

### XIPS

- Podreu portar el vostre xip si així ho heu indicat al full d'inscripció.
- Les persones que hagin indicat que porten xip hauran de comprovar que la referència del dorsal coincideix amb la del xip. Les persones que hagin indicat que no porten xip, en rebran un de préstec i igualment hauran de comprovar les referències amb el dorsal, tenint en compte que **l'hauran de retornar al finalitzar la cursa**.
- Recordeu que l'intercanvi de xips significa la **desqualificació immediata**.

### LLIURAMENT DE DORSALS

- Els dorsals es podran recollir:
  - Entre les **7:00 h i les 16:00 h del dijous 10 d'abril**, a la **Unitat de Nòmimes (planta baixa)** de l'Hospital.
  - El mateix dia de la cursa, **a la carpa de l'aparcament de maternal**, a partir de **les 8:00h i fins a les 9.45 h**
- La confirmació de la inscripció és el correu de resposta enviat per l'empresa Championchip.

### ACCESSOS

- Recordem que podeu consultar les diferents alternatives de transport per accedir a l'Hospital en [aquest enllaç](#).

Finalment, recordeu que el reglament el teniu penjat a la [pàgina web de l'hospital](#), juntament amb la resta d'informació.

Per a qualsevol altra qüestió, no dubteu a contactar amb nosaltres mitjançant el correu electrònic [cursasanitat.germanstrias@gencat.cat](mailto:cursasanitat.germanstrias@gencat.cat).

Fins aquest divendres!

