

¿Qué es la acalasia?

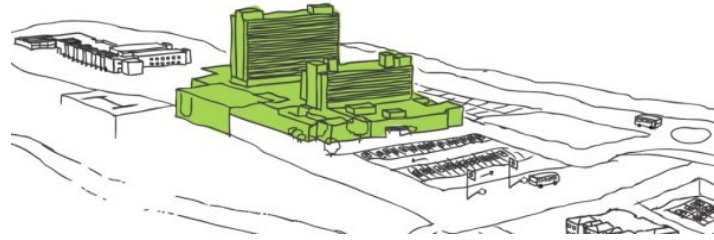


Es un **trastorno esofágico crónico** que se caracteriza por una **alteración del funcionamiento normal del esófago** (parte del cuerpo que conecta la boca con el estómago).

Puede afectar a **ambos sexos** y a **cualquier edad de la vida**.

¿Cuál es la causa de la acalasia?

- Los **músculos del esófago** presentan una **función alterada**.
- La causa por la que esto se produce aún **no se conoce con certeza**.
- Se cree que puede ser debido a una **alteración de la función nerviosa** secundaria a una **afectación autoinmune**.



Si tiene cualquier duda, puede contactar:

93 497 82 85

pfuncionals.digestiu.germanstrias@gencat.cat

Unidad de Pruebas Funcionales

Servicio del Aparato Digestivo

Hospital Universitari

Germans Trias i Pujol

Ctra. de Canyet, s/n

08919 Badalona

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ACALASIA

Información para el paciente

Servicio del Aparato Digestivo



¿Cuáles son los síntomas de la acalasia?

Los síntomas con los que se presenta pueden **variar entre pacientes** y según la **evolución de la enfermedad**.

Los **principales síntomas** son los siguientes:

Disfagia

Dificultad o imposibilidad para tragar.

Dolor torácico

Opresión en el pecho que puede tener lugar durante las comidas o fuera de éstas.

Regurgitación

Retorno de los alimentos a la boca desde el esófago. Sin presentar esfuerzo previo o vómito.

Pérdida de peso

Disminución de peso progresiva debido a la imposibilidad de ingerir la cantidad de comida necesaria.



¿Cómo se realiza el diagnóstico de la acalasia?

Entre las **pruebas** que se utilizan **para el diagnóstico** de la acalasia se encuentran:



Endoscopia digestiva alta: Procedimiento endoscópico que permite visualizar la parte superior del tracto digestivo.

Radiografía de bario: Tras tomar un contraste (solución de bario) y mediante la realización de radiografías se visualiza el paso del contraste por el esófago.

Manometría esofágica: Mediante la introducción de una sonda delgada por la nariz, se miden las presiones en el esófago.

pHmetría de 24h: Mediante la introducción de una sonda delgada por la nariz, se mide la cantidad de ácido que hay en el esófago.

¿De qué tratamientos disponemos para la acalasia?

Los tratamientos van dirigidos a **reducir los síntomas** mediante la **disminución de la presión** a nivel del **esfínter esofágico inferior** y **mejorar** así la **calidad de vida** del paciente.

Tratamientos endoscópicos

- Dilatación neumática
- Inyección de toxina botulínica
- Miotomía endoscópica por vía oral

Tratamientos quirúrgicos

- Miotomía de Heller

El tipo de tratamiento se elige **según la evolución de la acalasia, la edad y el estado de salud** del paciente.

