

# La anestesia en una intervención quirúrgica

Servicio de Anestesiología y Reanimación



# Información de interés para pacientes que han de ser intervenidos quirúrgicamente

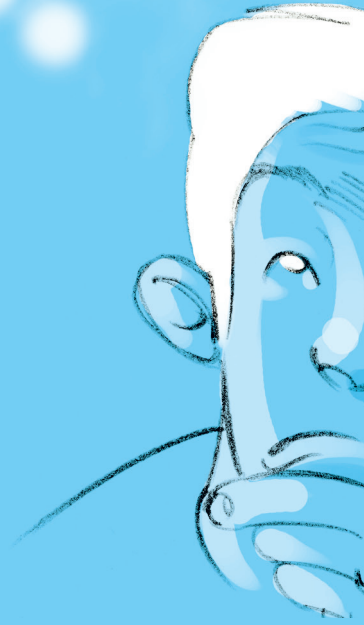


En los próximos días será operado/a en el Hospital Germans Trias. Antes de la intervención, un/a médico del Servicio de Anestesiología y Reanimación le administrará la anestesia. Para su tranquilidad, en las páginas siguientes le explicamos en qué consistirá este proceso.



# ¿Qué es la anestesia en una operación?

La anestesia es un procedimiento médico que permite la realización de una intervención quirúrgica (o de cualquier otra intervención dolorosa o molesta) con el máximo confort y seguridad para el paciente.



# ¿Qué se debe hacer antes de la intervención?



**1.** Usted tendrá programada una visita con el anestesiólogo/a, a quien podrá comentar todas sus dudas y preocupaciones. Asimismo, este profesional le informará sobre el tipo de anestesia más adecuado en su caso.

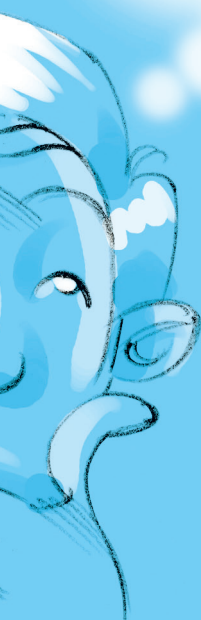
## **El día de la visita es necesario que:**

- Usted comunique al profesional todas las enfermedades, operaciones previas o alergias que haya tenido.

- Le informe sobre cualquier medicación que esté tomando. Si la tuviera que dejar de tomar, el profesional se lo comunicará expresamente.

## **2. Los días previos a la intervención:**

- Si fuma, debe dejarlo dos semanas antes.



### 3. Las horas previas a la intervención:

- Si usted es mujer, está en edad fértil y pudiera estar embarazada, comuníquese al profesional médico de anestesiología.
- No coma desde 6 horas antes de la intervención.
- La última comida tiene que ser ligera y sin alcohol.
- No puede comer chicles ni caramelos en las 6 horas previas a la intervención.
- Hasta dos horas antes de la operación sí que puede tomar: agua sin gas, infusiones, café, zumos colados sin pulpa,

bebidas energéticas sin gas, gelatina o caldo colado sin grasa. Como máximo puede beber dos vasos.

### 4. Cuando esté a punto de ir a quirófano:

- Hágalo sin objetos personales, joyas, piercings, maquillaje ni esmalte de uñas.
- Sáquese las prótesis dentales y las lentes de contacto. Si no fuera posible, comuníquese a la enfermera que le atenderá.





# Tipos de anestias

## 1. Regional

Se aplica sólo en una parte del cuerpo. Es decir, **tan solo se duerme la zona que se operará o, a menudo, de la cintura para abajo.** Se suele pedir al paciente que se coloque en una posición determinada y se pincha en la espalda o en la raíz de los nervios que se quieren anestésicar. Primero, se le habrá puesto anestesia local en la zona del pinchazo. Habitualmente, se administra también un sedante por vía intravenosa, para que el paciente esté tranquilo y cómodo.

## 2. Sedación

Consiste en la administración por **vía intravenosa de fármacos sedantes analgésicos**, para mejorar el confort y evitar la ansiedad durante procedimientos poco invasivos, que no requieren una anestesia general.

## 3. General

### **Actúa en todo el cuerpo.**

Es decir, el paciente se encuentra en una situación similar a la del sueño. El tipo y la dosis de fármaco se administra según el peso, la edad, el tipo de cirugía y las enfermedades acompañantes que pueda tener el paciente. Normalmente, se administra por vía intravenosa. El mantenimiento de la anestesia se hace mediante la inhalación de gas anestésico a través de una máscara o un tubo en la tráquea.

### **Sea cual sea la técnica anestésica que se haya considerado más adecuada,**

le colocarán suero por vía intravenosa, le tomarán la presión arterial, le pegarán unos adhesivos en el pecho para controlar el ritmo del corazón y le pondrán una pinza en el dedo para medir el nivel de oxígeno en sangre.

# ¿Qué riesgos tengo?

Hoy en día, la anestesia es muy segura y el beneficio esperado siempre supera los posibles riesgos. No obstante, existen dos tipos de riesgos:

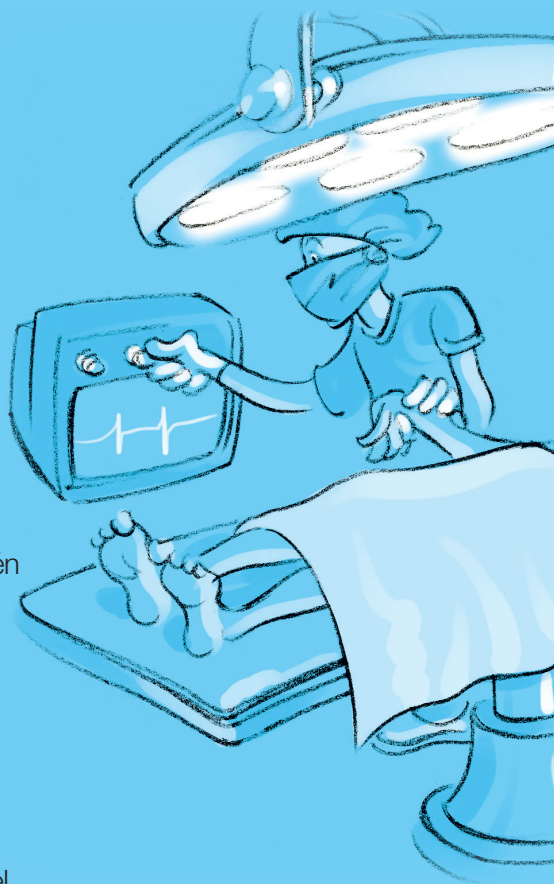
## Riesgo quirúrgico

Es el riesgo asociado a la intervención. Le informará de ello el profesional quirúrgico.

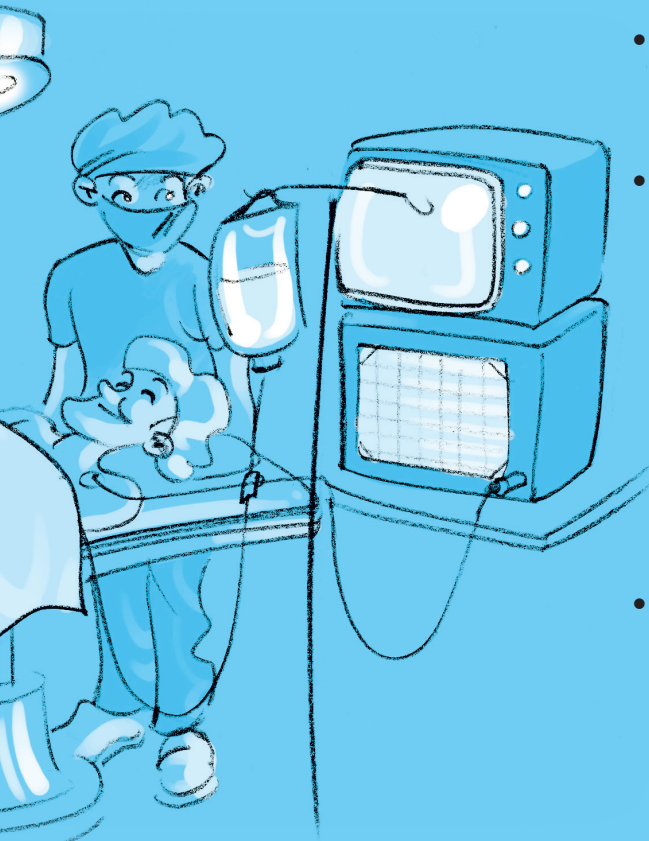
## Riesgo anestésico

Está asociado muy directamente al estado de salud del paciente y también a la magnitud de la intervención. Comprende molestias leves, como:

- Dolor en la garganta, tos o afonía por el paso del tubo por la tráquea.
- Náuseas o vómitos en el postoperatorio, que no significan que se esté eliminando la anestesia.







Pero también comprende complicaciones más importantes, como:

- Aparición de reacciones adversas o alergias a fármacos.
- Paso de contenido desde el estómago a las vías respiratorias. Podría comportar una pulmonía y es más probable en el caso de poco tiempo de ayuno. Por este motivo es importante seguir las indicaciones de ayuno que le hemos explicado.
- Imposibilidad de colocar el tubo en la tráquea para respirar durante la intervención, motivo por el que se podría suspender la operación.

- Complicaciones en el sistema nervioso o alteraciones de la memoria o desorientación. Es más frecuente en personas mayores.
- Dolor de cabeza después de una anestesia regional.
- Alteraciones del pulmón, del corazón o de otros órganos vitales, que en casos extremos pueden llegar al coma o la muerte.

### **Otras afectaciones:**

- Si durante la anestesia los profesionales tienen dificultades para canalizar venas o arterias, después pueden aparecer hematomas o pequeñas infecciones.
- Si hay dificultades en el momento de la intubación traqueal o de la colocación de una mascarilla de laringe, se pueden llegar a lesionar o a caer dientes, especialmente en caso de que previamente estuvieran en mal estado.

- Las descompensaciones de enfermedades previas como bronquitis, problemas cardíacos o diabetes pueden llegar a ser graves. Por este motivo, es conveniente optimizar al máximo el estado general de los pacientes antes de la intervención.

En caso de presentarse alguna de estas complicaciones, el hospital está preparado para prestarle el tratamiento oportuno.

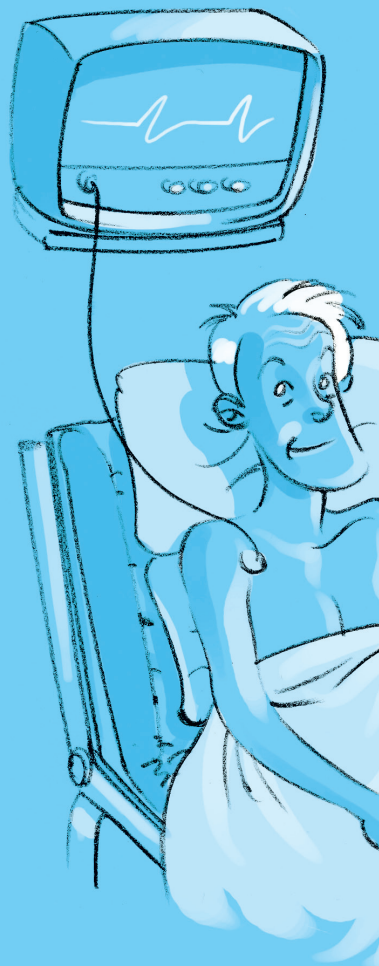
Las técnicas anestésicas actuales tienen, no obstante, un bajo riesgo de complicaciones. Millones de personas se operan cada año en todo el mundo sin problemas.

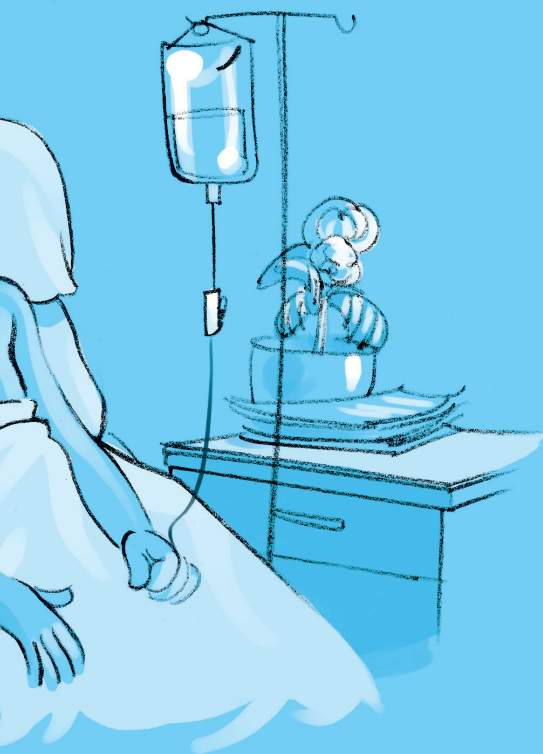
# ¿Qué pasará después de la intervención?

En general, es necesario un período de recuperación de una o varias horas, que transcurre en la **sala de recuperación postanestésica**, al lado de quirófano.

Es una sala especialmente preparada para vigilar a los pacientes hasta que vuelven a su habitación.

Los acompañantes no pueden entrar en esta sala: deben esperar en la habitación hasta que el profesional quirúrgico les informe sobre el resultado de la operación.





Según el tipo de cirugía o el estado del paciente, es posible que necesite una atención aun más especializada.

En estos casos, el paciente será trasladado a la **Unidad de Reanimación**, en la primera planta. Puede estar allí uno o varios días, hasta que los profesionales quirúrgicos y de anestesiología decidan su traslado a hospitalización.

# Información que también puede ser de su interés:

**Información sobre el ingreso en el hospital:**  
(Hospital Germans Trias)



**¿Qué es la anestesia?**  
(Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del dolor)



**Cuidados preoperatorios de la anestesia:**  
(Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del dolor  
con la colaboración de los profesionales de Germans Trias)



## **Cuidados intraoperatorios de la anestesia:**

(Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del dolor  
con la colaboración de los profesionales de Germans Trias)



## **Cuidados postoperatorios de la anestesia:**

(Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del dolor  
con la colaboración de los profesionales de Germans Trias)



### **Hospital Germans Trias**

Carretera de Canyet s/n. 08916 Badalona.

Teléfono: 93 497 89 04



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**