



## Seguridad y bienestar

Durante todo el proceso de parto en la Casa Laietània, tu persona de referencia será una comadrona experta. Ella te acompañará durante el parto y en la toma de decisiones.

El Centro de nacimientos cuenta con el apoyo del equipo del Servicio de Obstetricia y Neonatología de la sala de partos y del Servicio de Pediatría del hospital en caso de que sea necesario.

La Casa Laietània también dispone de **elementos de bienestar** (bañera de partos, lianas, almohadas) y **seguridad** (doppler para escuchar el latido fetal durante el parto, material de apoyo a la transición neonata y para vigilar tus signos vitales, entre otros) para ti y tu bebé.



*Conoce al equipo, encuentra más información y descubre la experiencia de otras gestantes en la página web de la Casa Laietània.*

<http://www.hospitalgermanstrias.cat/casa-laietania>

<http://primaria.icsmetropolitanord.cat/casa-laietania>



## Casa Laietània

El Centro de nacimientos Casa Laietània está situado en la planta baja del edificio Maternal del Hospital Germans Trias.

Es fácilmente accesible desde la entrada de Urgencias Maternales, al lado de la sala de partos.

El centro está abierto todos los días del año y durante las 24 horas.

**Contacto**  
**centredenaixements.germanstrias**  
**@gencat.cat**

## Hospital Germans Trias

Ctra. de Canyet, s/n - 08916 Badalona  
Tel. 93 465 12 00

## Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR)

**ASSIR Badalona**  
**CAP La Riera (centro coordinador)**  
c/ Riera de Matamoros, s/n.  
08911 Badalona  
Tel. 93 554 20 03 / 93 554 20 04

**ASSIR Mataró**  
**CAP Ronda Prim (centro coordinador)**  
Ronda Prim, 35, 1a pl  
08302 Mataró  
Tel. 93 756 21 12 / 93 741 73 69

**ASSIR Santa Coloma**  
**CAP Santa Coloma de Gramenet**  
Carrer Major, 49-53 (CAE)  
08922 Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 468 59 40



El Centro de nacimientos Casa Laietània ofrece un modelo de atención a la maternidad centrado en la mujer y en la familia, garantizando una atención respetuosa y segura durante todo el proceso de embarazo, parto y postparto.

Es un espacio íntimo, similar a un domicilio, pero con la seguridad de estar ubicado en un centro hospitalario de alto nivel como el Hospital Germans Trias.

## ¿A quién va dirigido?

El Centro de nacimientos se dirige a ti si tienes un embarazo sin complicaciones y se prevén un parto y un nacimiento de bajo riesgo. Algunos aspectos a tener en cuenta son:

- Tiene que ser un embarazo con un solo bebé con la cabeza orientada hacia abajo.
- No hay problemas de salud que requieran tecnología de alto nivel para la vigilancia durante el parto.
- Tienes que tener un parto de inicio espontáneo entre la semana 37 y la 41+6 días.
- No quieres, a priori, utilizar analgesia epidural en el parto.
- Quieres utilizar diferentes técnicas para mejorar la progresión natural y segura del parto y para aliviar el dolor.



## Conoce el espacio

La Casa Laietània se ha diseñado como un espacio cómodo, íntimo y acogedor. En sus instalaciones encontrarás:

- Dos habitaciones con baño
- Bañera de partos y ducha amplia
- Una cama doble para descansar o utilizar durante el parto o el postparto
- Nevera, microondas y utensilios para preparar infusiones o café
- Esterillas, lianas y pelotas
- Espacio con barras de sujeción

El Centro de nacimientos promueve la **movilidad** y la **intimidad** durante el parto y el postparto. Por esta razón, también encontrarás muebles que favorecen la movilidad y soporte postural, luz natural y la posibilidad de regular la luz y la sombra, además de elementos personalizables según aspectos culturales o personales (olores, música, etc.).

## El día del parto

El día del parto, tú y la persona que te acompañe seréis acogidos y asistidos por la comadrona de guardia del Centro de nacimientos.

Si tienes más hijos, también podrán estar en el Centro de nacimientos: hay un espacio con juegos y muebles adaptados a ellos.

Durante el parto, el Centro de nacimientos también ofrece medidas para aliviar el dolor: inmersión en agua caliente, esferodinamia, termoterapia, entre otras.

## Postparto

Tras un parto y un nacimiento fisiológico en el que madre y bebé se encuentran bien tanto a nivel físico como emocional, la comadrona continúa el acompañamiento en el Centro de nacimientos.

El alta a domicilio se realiza entre las 6 y las 12 horas posteriores al parto, directamente desde el Centro de nacimientos, salvo que haya motivos para permanecer en el hospital.

## El alta

A partir del alta, el acompañamiento del equipo de comadronas continúa en el domicilio. La primera visita en el centro se realizará durante las 24 h siguientes al parto, por el equipo del Centro de nacimientos o por una comadrona de tu ASSIR de referencia.