 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	08-06-2021	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

GUIA O ITINERARI FORMATIU

1. DENOMINACIÓ OFICIAL DE L'ESPECIALITAT I REQUISITS DE TITULACIÓ

- 1.1. Nom de l'especialitat: Endocrinologia i Nutrició
- 1.2. Durada: 4 anys
- 1.3. Llicenciatura prèvia: Medicina i Cirurgia


2. DEFINICIÓ I COMPETÈNCIES DE L'ESPECIALITAT

L'Endocrinologia i Nutrició és la branca de la Medicina que s'ocupa de l'estudi de la fisiologia i patologia del sistema endocrí, així com del metabolisme de les substàncies nutritives i de les conseqüències patològiques derivades de les seves alteracions.

Inclou igualment, el coneixement teòric i pràctic de les corresponents tècniques diagnòstiques, terapèutiques i mesures dietètiques i de les normes de medicina preventiva relacionades amb aquests camps. L'especialista en Endocrinologia i Nutrició ha de ser competent per atendre, tant de forma ambulatoria com hospitalària, totes les patologies que corresponen a l'especialitat.

El camp d'acció i contingut de l'especialitat comprèn la fisiologia i patologia de les glàndules endocrines, de la síntesi i secreció d'hormones, del seu metabolisme i accions perifèriques, de les interaccions i influències recíproques d'unes hormones amb altres i, en relació amb els diversos processos metabòlics i de les conseqüències de les seves disfuncions. Entra, igualment, en el seu camp, l'anàlisi crític i el desenvolupament de la metodologia necessària per a la determinació d'hormones, estudis genètics i la seva interpretació biològica i en el context clínic del pacient, així com la medicina preventiva i la rehabilitació relacionades amb aquest tipus de processos.

Els continguts desglossats de l'especialitat es corresponen amb:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

- L'estudi dels processos de síntesi i secreció hormonal, el seu metabolisme, mecanisme d'acció, efectes i interacció amb altres senyals, missatgers, factors locals etc.
- El coneixement del metabolisme dels diferents principis immediats, minerals i vitamines.
- L'estudi de les bases teòriques de la nutrició en el pacient sa i dels fonaments i desenvolupament de la nutrició clínica.
- L'estudi de les diferents malalties endocrines, metabòliques o de la nutrició des del punt de vista epidemiològic, clínic, diagnòstic, terapèutic, rehabilitador i preventiu.
- L'aprenentatge de les bases i posada en pràctica de la nutrició del pacient malalt (dietoteràpia) mitjançant la nutrició oral, enteral o parenteral.
- El coneixement i anàlisi crític de les diferents metodologies necessàries pel diagnòstic i tractament de les malalties endocrino-metabòliques (IRMA, ELISA, i l'aproximació a la interpretació dels estudis genètics).

La durada de la formació en l'especialitat d'Endocrinologia i Nutrició és de 4 anys.

Al nostre centre, aquesta etapa formativa queda repartida de la següent manera:

- 1er any: rotacions a altres especialitats mèdiques. Lligada a adquirir competències bàsiques en Medicina Interna i especialitats mèdiques així com del pacient a urgències.
- 2on any: És l'any d'aprenentatge bàsic lligat a la pròpia l'especialitat, desenvolupant la feina a la Sala d'Hospitalització, l'Hospital de Dia i interconsultes d'altres especialitats, sota la supervisió del resident senior i facultatius del staff.
- 3er any: És l'any de d'aprenentatge en l'àrea de Nutrició i en rotacions específiques de l'especialitat com endocrinologia pediàtrica, andrologia i laboratori hormonal.
- 4art any: És l'any d'adquisició d'autonomia en la tasca assistencial, com tenint agendes pròpies tant a consultes externes com hospital de dia, assumint funcions de supervisió del resident de segon any.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

3. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

Formar especialistes capaços d'entendre la fisiopatologia, les manifestacions clíniques i practicar actuacions terapèutiques dels processos endocrinològics, de les alteracions del metabolisme i de la nutrició i dietètica clínica.

Adquirir formació apropiada en les tècniques necessàries per a la pràctica clínica endocrinològica de qualitat, amb una aproximació holística i humana al pacient, realització de tests dinàmics de secreció hormonal, tècnica d'educació dietètica i diabetològica, enquesta dietètica i avaluació nutricional, i interpretació de imatges mèdiques anatòmiques i funcionals. Aprendre a treballar en equip amb infermeria, i amb altres companys en règim de multidisciplinarietat i de comitès assistencials.

Aprendre a presentar casos clínics en sessions de discussió dintre del servei.


Completar la formació investigadora en Endocrinologia i/o Nutrició clínica i experimental, amb la finalitat d'incorporar aquesta àrea d'activitat als grups acadèmics de l'especialitat. Tot això garanteix una docència de més alt nivell i manté la progressió dels coneixements de l'especialitat. Aquesta formació addicional és molt important pels especialistes que, en el futur, tinguin responsabilitat docent i es veu complementada amb la possibilitat de realitzar una rotació externa, en centres molt reputats del USA i d'altres països europeus durant el últim any de la residència. Durant el tercer i quart any, s'aconsella la realització del curs intern de formació en recerca biomèdica.

Animem als nostres resident a incorporar-se en projectes de recerca a partir del tercer any, i a optar a beques intra-murals del nostre hospital (programa Talents can Ruti) per tal de amb un o dos anys més en acabar la residència, poder accedir al grau de doctor.

A més, promovem que els nostres residents s'incorporin als programes Rio Hortega i si ho aconsegueixen, al programa Joan Rodes que permet l'estabilització professional en un programa mixta de assistència i recerca continuada.

4. OBJECTIUS ESPECÍFICS

1. Coneixements teòrics

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Es desenvoluparan de forma interactiva i tutoritzada com a seminaris i sessions bibliogràfiques; sessions clíniques amb referència a problemes concrets i actualitzant els coneixements teòrics del problema; inclusió d'aquest contingut teòric en les avaluacions diagnòstiques, evolutives i terapèutiques de les històries clíniques; assistència a congressos, conferències, etc.

Es basen, no solament en continguts de llibres de l'especialitat, sinó també en articles de revistes o publicacions periòdiques que mantinguin major actualitat de coneixements. Tanmateix aconsellem la utilització de la webapp de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición ("manual del residente").


S'hauran d'abastar els següents continguts:

Coneixements generals

- Adquirir els coneixements bàsics d'altres especialitats de l'àrea mèdica.
- Fonaments de Bioestadística.
- Coneixement aprofundit de Bioquímica, Genètica i Biologia molecular aplicada a l'Endocrinologia.
- Introducció a la investigació: el Mètode científic.


Fisiopatologia clínica i terapèutica dels processos

- Concepte d'hormona i mecanisme d'acció hormonal.
- Regulació de la secreció hormonal per factors locals: sistemes de regulació paracrina.
- Fisiologia i patologia del sistema hipotàlem-hipofític
- Fisiopatologia de la glàndula pineal.
- Fisiopatologia i patologia de la glàndula tiroide.
- Fisiologia i patologia de la glàndula paratiroide.
- Fisiologia i patologia de les glàndules suprarenals.
- Fisiologia i patologia ovàrica i testicular.
- Aspectes endocrinològics del creixement i desenvolupament.
- Neoplàsies endocrines múltiples.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

- Fisiopatologia de les hormones gastrointestinals.
- Estudi de la diabetis mellitus i les seves complicacions.
- Tumors pancreàtics endocrins.
- Estudi de les dislipèmies.
- Estudi de l'obesitat i dels desordres en l'alimentació.
- Metabolisme de les vitamines i oligoelements.
- Aspectes endocrins de l'equilibri àcid-base i del metabolisme hidroelectrolític.
- Aspectes bàsics de la nutrició enteral i parenteral.
- Tests dinàmics de secreció hormonal: Anàlisi de pulsatilitat i de secreció integrada.
- Enquesta i valoració nutricional i terapèutica nutricional enteral i parenteral.
- Preparació de dietes; càlcul calòric i de composició.
- Mètodes de medicació de substàncies biològiques.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Competències i habilitats a adquirir durant el període formatiu
<p>Formació pràctica</p> <p>-Acreditar la realització de, com a mínim, els aspectes pràctics que es citen tot seguit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Històries clíniques: 100/any. - Presentació i discussió de casos clínics: 10/any. - Valoracions antropomètriques i la seva interpretació: 25/any. - Comprovació de coneixements en tècniques de la imatge: radiologia simple, radiologia de contrast, tomografia computada (TC), ressonància magnètica (RM), ecografia, gammagrafia: 10/any, de cadascuna de les tècniques. - Punció-aspiració amb agulla fina en nòduls tiroïdals: 20/any. - Citologia tiroïdal: 20/any. - Maneig del peu diabètic complicat . - Aspectes essencials d'anatomia patològica endocrina: 10/any. - Cariotip, cromatina sexual i seminograma: 10 de cadascuna d'elles, durant el quart any. <p>Tractaments especials en pacients amb diabetis: : tilització de infusors d'insulina monitorització contínua de glicèmia i telemedicina.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maneig de tècniques d'educació diabetològica (audiovisuals, tests psicològics). Valoració de l'aprenentatge: 30 hores/any. - Aprenentatge i participació en programes d'educació diabetològica i de la seva avaluació. - Història dietètica. Enquesta nutricional. Equivalents calòrics: 10, en el quart any. - Nutrició enteral i parenteral: 10, en el quart any. - Tests dinàmics de secreció hormonal: 10/any. - .

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

Cada resident haurà d'encarregar-se'n d'un mínim de 5 llits.


El metge resident haurà de realitzar de 4 a 6 guàrdies mensuals de 24 hores durant els primers 2 anys en guàrdies de Medicina Interna. Els dos anys següents, si és possible, les realitzarà, preferentment, en l'àrea d'Endocrinologia i Nutrició; en el seu defecte, continuarà realitzant les guàrdies de Medicina Interna, havent d'assumir la terapèutica dels casos aguts de la seva especialitat.

El metge resident haurà de participar obligatòriament en les activitats següents:

- Seminaris sobre el programa teòric: 1/ setmana.
- Sessió clínica del Servei: 1/ setmana.
- Sessió bibliogràfica: 1/ setmana.
- Sessió clínica hospitalària: 1/mes.

3. Altres activitats

És recomanable que, mentre duri el període de formació, el resident participi com a responsable únic o amb responsabilitat compartida, com a mínim, en dues publicacions anuals de revisió o investigació original, faci presentacions a congressos nacionals i/o internacionals.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

5. CONTINGUTS

5.1. Activitats formatives del Pla Transversal Comú: veure FSE-PL-003

5.2. Activitats formatives específiques (rotacions):

5.1. ROTACIONS PRIMER ANY


Competències i habilitats a adquirir en el 1r. any

Assistencials

- 1-Anamnesi/Exploració física
- 2-Documentació: Notes d'ingrés/Informes d'alta hospitalària/Epicrisi
- 3-Tècniques: Funduscòpia/Toracocentesi/Paracentesi/Gasometria arterial/Pulsioximetria/Col.locació de sonda naso-gàstrica/Punció lumbar/ Intubació oro-traqueal/Reanimació cardio-pulmonar avançada
- 4-Interpretació adequada de les exploracions complementàries
- 5-Aprofundir en les malalties / síndromes més prevalents i els seu diagnòstic diferencial
- 6-Comunicació metge malalt/familiars
- 7-Aspectes legals i ètics de la pràctica mèdica i LOPD: Consentiment informat

Docència


- 1-Participació activa a les sessions del servei
 - Sessions clíniques del servei
 - Sessions de casos clínics
 - Sessions amb Anatomia Patològica
 - Sessió bibliogràfica
 - Sessions de clíniques monogràfiques i comitès assistencials
- 2-Participació en les sessions generals de l'hospital (mínim de 4 anuals)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGÍA PRIMER ANY

Continguts de la formació en el 1r. any						
ESPECIALITAT	Temp s	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu	Ajudant
Endocrinologia i Nutrició	1 mes	Descrits a l'apartat objectius específics	Familiaritzar-se amb el funcionament del servei	Consultes externes Gabinets Hospitalització	Adjunts	R4
Cardiologia	2 mesos	Adquirir destresa en l'examen clínic cardiovascular.	Realitzar un mínim de 2 ingressos diaris. Interpretar ECG y Ecocardiograma. Cardiologia Nuclear Prova d'esforç Monitorització Holter Cateterisme cardíac Estudi electrofisiològic	Hospitalització	Adjunts	R1
Medicina Interna	4 mesos	Anamnesi i exploració del pacient de Medicina Interna Diagnòstic diferencial malalties més prevalents de Medicina Interna	Descrits en els objectius generals	Hospitalització	Adjunts	R1
Urgències	1 mesos	Valoració immediata de la urgència mèdica Valoració i tractament de les malalties susceptibles d'atenció immediata Valoració, tractament i derivació de les patologies banals més freqüents Tractament de tot l'anterior	Indicar i interpretar les exploracions complementaries més freqüents: Rx tòrax i abdomen ECG TC cranial i toracoabdominal Ecografia abdominal Toraco i paracentesi PL Gasometria Peak-flow Tacte rectal FU Reanimació	Urgències	Adjunts	R1


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

			Cardiopulmonar			
Neurologia	2 mesos	Ictus Encefalopatia metabòlica Neuropatia perifèrica	Interpretaicó neuroimagen i EMG Ecodoppler RMN EMG Maneig clínic del pacient amb ictus, amb encefalopatia metabòlica, neuropatia perifèrica	Consultes externes Gabinets Hospitalització	Adjunts	R1
Nefrologia	2 mesos	Hipertensió Nefropatia diabètica Transplantament renal	MAPA Diàlisi Equilibri hidroelectrolític Equacions predictives. Nefrologia Nuclear MAPA Biòpsia renal Tècniques d'imatge Maneig clínic del pacient amb hipertensió, nefropatia diabètica i amb transplant renal	Hospitalització Consultes externes	Adjunts	R1

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Urgències	4 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

5.2. ROTACIONS SEGON ANY

Competències i habilitats a adquirir en el 2n. any

De caràcter general:

- Augmentar habilitats en la interacció amb els pacients i els seus familiars
- Responsabilitzar-se de l'atenció dels pacients de forma progressiva sempre sota la supervisió de l'adjunt especialista i el metge resident de 4t any.
- Desenvolupament d'habilitats comunicatives amb pacients (educació diabetològica)
- Maneig del pacient endocrinològic hospitalitzat

Tasques concretes:


- Adquirir destresa en l'examen clínic i diagnòstic del pacient
 - o Seria desitjable poder realitzar un mínim d' ingressos setmanals:4-5.
 - o Anamnesi, exploració, analítica
- Elaborar notes d'ingrés orientades cap el problema diagnòstic i en les que consti clarament el plantejament d'exploracions a realitzar i l'enfocament terapèutic contrastat sempre per l'adjunt
- Iniciar-se en el maneig del pacient hospitalitzat per peu diabètic complicat.
- Participar en la educació sanitària dels pacients
- Saber redactar correctament un informe d'alta hospitalària. Conèixer quines dades bàsiques haurien de figurar a tot informe.
- Participar en les sessions del servei efectuant una presentació de cas clínic amb revisió del problema.
- Realitzar *interconsultes bàsiques* a altres serveis supervisat per R4 i/o adjunt responsable.
- Hospital de dia Endocrinologia setmanal (primers 6 mesos, acompanyant al R4; resta de l'any supervisat per adjunts/R4)
- Consultes monogràfiques amb adjunt (diabetis tipus 1 tecnologia, gestació i endocrinopatia, obesitat-bariàtrica, neurohipòfisi-adrenal, unitat lípids, nutrició)

Docència

Es procurarà que el resident pugui anar als cursos que es convoquen a l'Hospital

Assistència a les sessions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques

Assistència a congrés de la Societat Catalana d'Endocrinologia o Diabetis.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGIA SEGON ANY

Continguts de la formació en el 2n. any						
ESPECIALITAT	Temp s	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Endocrinologia	12 mesos	Diabetologia Endocrinologia general Hospital de Dia Endocrinologia	Farmacologia dels ADOS Pautes Insulinització complexes Control complicacions cròniques Control pacients urgents endocrinològic (sobre tot diabètiques a Hospital de Dia) Participació en sessions clíniques i comitès del Servei segons el calendari.	Hospitalització Interconsultes hospitalàries Consultes Endocrinologia	Adjunts R4 (primers 6 mesos en Hospital de Dia)	R4

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Urgències	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

5.3. ROTACIONS TERCER ANY

Competències i habilitats a adquirir en el 3r. any

L'activitat assistencial queda reflectida a sota

Progressió en l'assoliment dels objectius generals i d'habilitats comunicatives

Adquirir coneixements pràctic i teòric en l'Àrea de Nutrició i àrees de rotació externa específiques (Endocrinologia Pediàtrica, fertilitat i hipogonadisme masculí i opcionalment, laboratori hormonal)

Consultes monogràfiques amb adjunt (diabetis tipus 1 tecnologia, gestació i endocrinopatia, obesitat-bariàtrica, neurohipòfisi-adrenal, unitat lípids, nutrició)

L'activitat docent


Tutorització del residents d'anys inferiors i estudiants

Assistència a les sessions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques

Elaboració d'articles per a revistes biomèdiques (Cas clínic)

Presentació de comunicació a congrés mèdic

Cursos de formació


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGÍA TERCER ANY

Continguts de la formació en el 3r. any

ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Endocrinologia	1 mes	Els que marca la comissió nacional de l'especialitat	Revisió de les històries clíniques Bases de dades Elaboració protocols Elaboració articles científics Consultes externes : 3 primeres visites i 12 segones tutelades Hospital de Dia de Diabetis Participació en sessions clíniques segons el calendari.	Consultes externes Gabinetes Hospital de Dia Hospitalització Interconsultes	Adjunt	R3
Nutrició	6 mesos	Nutrició enteral Nutrició Parenteral Dietètica Nutrició oncològica	Compartir l'activitat assistencial dels adjunts i dietistes Història dietètica Enquesta nutricional Equivalents calòrics Base dades	Consultes externes Gabinetes Hospitalització Interconsultes	Adjunts	R3
Endocrinologia pediàtrica	2 mesos	1-Anamnesi i exploració pediàtrica en pacient endocrinològic 2.- Interpretació de resultats hormonals al pacient pediàtric 3-Fisiologia i	Fer 5 primeres visites a la setmana/o ingressos (tutoritzat)	Consultes externes Gabinetes	Adjunts Endocrinologia Pediàtrica	R 3


 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

		alteracions del creixement: 4-Alteracions congènites amb patologia endocrina: 5-Tractament de la Diabetis tipus 1 a la infància 6-Diabetis tipus 2 i obesitat 7-Malaltia tiroïdal:hipotiroïdisme congènit 8-Alteracions de la pubertat: 9-Hiperplàsia suprarenal congènita				
Andrologia	1 mes	Hipogonadisme Fertilitat Disfunció erèctil	Activitat assistencial	Fundació Puigvert	Adjunts	R3
Laboratori Hormonal	1 mes	Immunoassajos Cromatografia Determinacions automatitzades Interpretació resultats hormonals	Activitat assistencial Recollida dades Anàlisi estadístic	Laboratori Bioquímica i hormonal	Adjunt Laboratori	R3

- Guàrdies


Especialitat	Núm. de guàrdies
Urgències	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

5.4. ROTACIONS QUART ANY

Competències i habilitats a adquirir en el 4t. any	
Assistencial :	<p>Consulta externa pròpia: 6 hores setmanals tutoritzades</p> <p>Hospital de dia de diabetis</p> <p>Coneixement de teràpies avançades DM: Infusors d'insulina, monitorització contínua de la glucosa, sistemes integrats.</p> <p>Visites revisió diabetis complexa i pacients trasplantats de pàncrees</p> <p>Endocrinopatia tiroïdal en la gestació</p> <p>Diabetis i gestació</p> <p>Dislipèmies greus</p> <p>Patologia hipofítica, suprarenal</p> <p>Càncer de tiroide</p> <p>Cirurgia bariàtrica</p> <p>Ecografia doppler d'extremitats</p> <p>Proves cardiopatia autonòmica (cardionòmic)</p> <p>Punció-aspiració amb agulla fina (PAAF) guiades per ecografia,</p> <p>Alcoholització / radiofreqüència ecodirigida nòduls tiroides</p> <p>Unitat Peu Diabètic (multidisciplinar, tècniques avançades de cura)</p>
Generals:	<p>Conèixer la utilització racional dels recursos</p> <p>Assolir total autonomia a la consulta externa</p> <p>Perfeccionament de la informàtica aplicada a la Medicina</p> <p>Perfeccionament de l'estadística i epidemiologia mèdiques</p> <p>Adquirir conceptes de gestió</p>
Docència:	<p>Tutorització del residents d'anys inferiors i estudiants</p> <p>Tenir capacitat per a liderar l'equip assistencial i l'equip de guàrdia</p> <p>Presentació de comunicació a congrés mèdic</p> <p>Cursos de formació</p>
Recerca:	<p>Participació a les sessions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques</p> <p>Iniciar-se en nocions de metodologia científica</p> <p>Involucrar-se en alguna línia d'investigació del servei:</p> <p>Elaboració i lectura tesina doctorat</p> <p>Elaboració d'articles per a revistes biomèdiques (Cas clínic, revisió)</p> <p>Assistència i presentacions a congressos / reunions científiques</p> <p>Participar com a ponent en una conferència clínicopatològica</p> <p>Elaboració del <i>curriculum vitae</i></p>

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència


FES-IMP-002 Rev.01

CRONOGRAMA MIR ENDOCRINOLOGIA QUART ANY

Continguts de la formació en el 4t. any						
ESPECIALITAT	Temps	CONTINGUTS		ACTIVITATS	Nivell de participació	
		TEÒRICS	PRÀCTICS		Facultatiu ppal	Ajudant
Endocrinologia	10 mesos	Els que marca la comissió nacional de l'especialitat	Revisió de les històries clíniques Bases de dades Elaboració protocols Elaboració articles científics CCEE : 3 primeres visites i 12 segones tutelades Hospital de Dia de Diabetes Unitat Peu Diabètic PAAF tiroides eco-dirigida. Radiofreqüència. Alcoholització Participació en sessions clíniques segons el calendari	Consulta Externa específica: Peu Diabètic, Gestació , Infusors insulina, Cirurgia bariàtrica, Lípids Interconsultes Hospital de Dia Gabinet ecografia Consulta pròpia del resident setmanal	Adjunts	R4/R2
Formació Rotació Externa	2 mesos (opcional)	Rotació a un Servei Endocrinologia extern (centres estranger d'excel·lència) per ampliar coneixement en la pràctica clínica i en relació, si es pot, al tema de tesi doctoral	-			

- Guàrdies

Especialitat	Núm. de guàrdies
Urgències Generals de medicina	4-6 al mes

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARI FORMATIU						
	Data elaboració	Elaborat per	Núm. Revisió	Data Revisió	Revisat per	Data Validació	Validat per
	10-10-2010	Tutora	5	11-02-2021	Tutora	Pendent	Comissió de docència

FES-IMP-002 Rev.01

6. CURSOS I PARTICIPACIÓ A PROJECTES

R1

Cursos intrahospitalaris

- 1) Protecció radiològica
- 2) Reanimació cardiopulmonar
- 3) Electrocardiografia
- 4) Habilitats comunicatives

R2

- 1) Curs SIADH
- 2) Formació continuada de la Societat Catalana d'Endocrinologia i Nutrició
- 3) Curs d'Investigació Bàsica (opcional)

R3

- 1) Curs Diabetologia de la Sociedad Española Diabetes
- 2) Curs de Nutrició de la Sociedad Española de Nutrición
- 3) Cursos per crèdits de doctorat
- 4) Formació continuada de la Societat Catalana d'Endocrinologia i Nutrició
- 5) Treball de camp per a la tesina (dins dels treballs d'investigació del Servei)
- 6) Curs de postgrau d'Endocrinologia Pediàtrica

R4

1. Curs de noves tecnologies en la DM tipus 1 de la Sociedad Española de Diabetes
2. Curs de postgraus de la Sociedad Española Endocrinologia y Nutrición sobre Endocrinologia.
3. Curs de postgrau de la Sociedad Española de Obesidad sobre obesitat.
4. Formació continuada de la Societat Catalana d'Endocrinologia i Nutrició
5. Elaboració tesina (dins dels treballs d'investigació del Servei)

Signat:

Dr Manel Puig

Dra S Pellitero




Cap de Servei

Tutora

Badalona, a 11 de Febrer de 2021.