

Programa d'alta coordinada de la mare i el nounat

En què consisteix?

L'alta hospitalària consisteix en avançar l'alta hospitalària a la mare i el nounat sa entre les 24 i les 36 hores després del part (en comptes de les 48 hores habituals), d'acord amb el 'Protocol d'assistència al part i puerperi i d'atenció al nounat' del Departament de Salut.

Aquest programa busca millorar la qualitat de l'atenció, afavorint el retorn de la mare i el nounat al seu entorn habitual com més aviat millor.

Quan està indicat

Per poder garantir la seguretat de la mare i del nounat, només hi poden participar:

- les mares amb un embaràs de curs correcte i de baix risc, amb part vaginal sense complicacions i amb un puerperi immediat també sense complicacions,
- nounats nascuts a terme, de pes adient per a l'edat de gestació, amb exploració normal i que no necessitin cap control addicional durant les primeres 48 hores de vida.

Abans de l'alta de l'hospital

Es programa una visita amb la llevadora en el vostre domicili o a l'ASSIR. La visita tindrà lloc entre les 48 i les 72 hores posteriors a l'alta de l'hospital. També es programa una visita amb el pediatra del CAP.

Després de l'alta de l'hospital

La llevadora visita la mare i el nounat:

- visita a la mare: la llevadora fa els controls habituals del puerperi immediat i, a partir d'aquí, si tot és correcte, fa un control el dia 40 del puerperi.
- visita al nounat: controls habituals per al temps de vida, incloent-hi la prova de detecció precoç establerta. Després es fan les visites habituals amb el pediatre.

Alternatives

Complir les 48 hores d'hospitalització si requereix control el nounat o la mare.

Més informació

Convé tenir bones comunicacions amb l'hospital (la possibilitat d'arribar-hi fàcilment i amb algun acompanyant).

Contactes d'interès:

Mare

ASSIR La Riera

De 8 a 20h: Telèfons 935 542 003 / 935 542 004

Urgències d'Obstetrícia de l'Hospital Germans Trias i Pujol

De 20 a 8h: Aneu a Urgències d'Obstetrícia de l'Hospital

Germans Trias i Pujol

Nounat

Servei de **Neonatologia** de l'Hospital Germans Trias i Pujol

Durant les **24h**: Telèfon **638 682 383**